

Bio Senfkorn-Polenta mit Linsensugo

Datum: 14.12.2025

400 g würzig

hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Polenta mit würzigem Linsensugo.

Vegetarisch

Zutaten

Zwiebeln*, Wasser, **Kuhmilch (15%)***, **Selleriekolle (9%)***, Linsen grün*, Tomaten*, Polenta*, Karotten*, Olivenöl*, **Butter***, Tomatenmark*, **Senfsaat***, Bio **Kuhmilch**, Steinsalz, Bio **Kälberlaab**, Steinsalz, Apfelsaft*, Apfelessig*, Lauch*, Knoblauch*, Balsamico Bianco (BIO Weissweinessig, BIO Traubenmost)*, Rohrohrzucker weiss*, Kümmel*, Rosmarin*, Lorbeerblätter*, Piment*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,96 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,68 g
Kohlenhydrate	11,68 g
davon Zucker	3,76 g
Ballaststoffe	2,57 g
Eiweiß	3,99 g
Salz	0,49 g

455 kJ / 108 kcal / 0,97 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

